

3



SETMANA DE LA SALUT



AJUNTAMENT DE
PAIPORTA

Benestar Social,
Igualtat i Salut Pública

PAIPORTA SALUDABLE

al 22
al 26

abril

Prevençió i promoció
a l'àmbit local



Puedes consultar
la versión en castellano
en la web o el QR

paiporta.es/setmanasalut



dilluns
22
abril



18.00 h  Auditori municipal

Presentació de la III Setmana de la Salut

A càrrec de Sari Ortí Regidora Benestar Social, Igualtat i Salut Pública.

Xarrada

Importància de la Prevenció i la Promoció de la Salut a nivell local i participació ciutadana en els programes.

A càrrec de **Joan Paredes**, metge de promoció de salut del Centre de Salut Pública d'Alzira.

dimarts
23
abril



11.30 h  Xalet de Català

Xarrada

La promoció d'una bona salut mental i presentació del nou servei SASEM.

A càrrec de la **tècnica del SASEM**.

Activitats a l'aire lliure per a alliberar l'estrès

17.30 h  Xalet de Català

Coneix els parcs bio saludables de Paiporta

Demostració per part d'un fisioterapeuta per a la correcta utilització i la prevenció de lesions.

Caminada

Eixida des del Xalet de Català, Museu Rajolar fins la pineda del CEIP Jaume I.

dimecres
24
abril



9.00 h  Centre de Salut

Caminada amb les “andarines”

Eixida des de el centre de Salut.

11.30 h  Sala annexa Museu de la Rajoleria


Prevenió del Tabaquisme

Presentació dels tres nous 'Espais Sense Fum de Paiporta'

A càrrec de l'**Asociación Española Contra el Cáncer · Valencia**.

Presentació del programa municipal per a deixar de fumar.


A càrrec del **personal del centre de salut**.

12.30 h  Sala annexa Museu de la Rajoleria

Xarrada Cuidant en companyia

Presentació del projecte per a la cura de les persones cuidadores no professionals.

A càrrec de la tècnica **Àrea de Benestar Social**.

17.30 h  Sala annexa Museu de la Rajoleria

Intervenció grup TEMIS de la Policia Local

Xarrada del programa Context

Atenció a homes per a fomentar relacions de parella saludables i igualitàries.


A càrrec de **Cristina Bernal**, psicòloga del Programa Context i **Antonio Gheorghe** psicòleg del Programa Context.



17.30 h  Biblioteca

Conta contes 'El somriure del llop'

La importància de la neteja bucodental i la protecció solar.

18.00 h  Sala annexa Museu de la Rajoleria

Xarrada

Conseqüències de la violència en la salut de les dones.
Atenció i derivació.

A càrrec de **Àngela Escribano Martínez**, responsable d'Igualtat al Departament de Salut de La Fe.



11.00 a 13.00 h  Plaça 3 d'Abril

Activitats a l'aire lliure

A càrrec del Programa d'Envel·liment Actiu, grup **Cant amb cor** i **Xarxa Comunitària de Paiporta**.

- El cor 'Cant amb Cor' obrirà la jornada
- Taller d'artteràpia "Zentangle"
- Taller d'espart
- Taller de jocs educatius
- Exhibició Taitxí "els 24 moviments" i taitxí ventalls.
- Dansa circular

Mesa informativa del Programa Municipal Context de l'àrea d'Igualtat: "Les relacions de parella saludables i igualitàries".

divendres
26
abril



12.00 a 14.00 h  Plaça Xúquer

Promoció i prevenció de la salut a través d'ambients saludables al nostre poble

Informació, demostració i repartiment de material de reciclatge i sostenibilitat.

17.30 h  Vil·la Amparo

Passeig i Ruta Botànica

A càrrec d'educadors ambientals

18.00 a 19.00 h  Plaça Xúquer

Activitats d'animació amb materials reciclables

Públic infantil i juvenil

21.00 h  Plaça Xúquer

Sopar faixat saludable

L'Ajuntament proporcionarà taules, cadires, beguda sense alcohol i de picar.

Inscripcions del 10 al 19 d'abril a l'oficina UNICA de l'ajuntament o en línia a paiporta.es/setmanasalat

Còctel gratis saludable sense alcohol per a les primeres 500 persones inscrites.

22.30 a 1.00 h  Plaça Xúquer

Concert Grup IV Quatre

Homenatge als 80.

Selecció de cançons aptes per a tots els públics.

3



SETMANA DE LA SALUT

PAIPORTA SALUDABLE

Prevenió i promoció
a l'àmbit local



paiporta.es/setmanasalut

