



·GUIA ESPORTIVA·
Programes i Escoles

Temporada
2018 | 19



AJUNTAMENT DE
PAIPORTA

Regidoria
d'Esports



L'esport fa poble

En aquesta Guia Esportiva trobareu tota l'oferta que ha preparat per a aquesta temporada el Servei Municipal d'Esports (SME) de la Regidoria de Joventut i Esports de l'Ajuntament de Paiporta.

Hi ha una gran varietat d'opcions, sempre amb el mateix objectiu: que tingueu accés ràpid i fàcil a un estil de vida més saludable. La rutina i les obligacions ens aboquen freqüentment a un dia a dia de sedentarisme que no és gens bo per a la nostra salut, i ens agradaria ajudar-vos a combatre'l.

El foment de l'esport, per a totes i tots, és un dels pilars fonamentals del govern de Paiporta. En primer lloc, pel que vos comentava més amunt. I també perquè amb la pràctica esportiva millorem com a persones i, per extensió, com a poble. A qualsevol edat, l'esport transmet una sèrie de valors indispensables per al nostre creixement personal.

L'esport és salut, és garantia de benestar i d'una vida llarga i plena. Vos recomane que feu una ullada a fons a l'oferta que vos presentem en aquesta guia. Si ja heu practicat algun esport, no defalliu, continueu. Si vos ho esteu pensant, no ho dubteu, apunteu-vos. Vos garantisc que els magnífics professionals que organitzen les activitats i imparteixen les classes vos faran sentir com a casa.

Rebeu una cordial salutació,

Isabel Martín Gómez
Alcaldessa de Paiporta



Créixer i consolidar-se

Entre les vostres mans teniu la Guia Esportiva 2018-2019, que hem preparat amb moltíssima il·lusió des del Servei Municipal d'Esports (SME). Considerem aquesta temporada com la de la consolidació de l'ampliació de l'oferta. No és fàcil incloure noves alternatives. Requereix un esforç econòmic i de participació, d'escoltar les vostres inquietuds, que hem volgut fer perquè pensem que el foment de l'esport és clau en el benestar de la ciutadania.

L'any passat vàrem incorporar l'escola d'handbol i la d'escalada i l'esport de muntanya. Enguany les mantenim, perquè han tingut molt bona acollida. Una, la primera, la recuperarem després d'anys d'haver desaparegut. L'altra ens permet aprofitar al màxim les infraestructures que disposem: el nou rocòdrom, una instal·lació única en la comarca i diria que en tota la geografia valenciana. Volem exprimir al màxim els recursos físics i econòmics de la Regidoria de Joventut i Esports, pensant sempre en el nostre objectiu: promoure una vida sana i saludable amb una oferta atractiva per a totes les edats.

I continuem oberts als suggeriments que ens pugueu fer. Vos estarem molt agraïts i agraïdes si ens feu arribar peticions de nous programes i escoles. Les estudiarem totes, i ens comprometem a tractar de portar-les a terme. Perquè la nostra intenció és continuar ajustant l'oferta a les vostres inquietuds. I, a poc a poc, seguir creixent i consolidant la pràctica esportiva al nostre poble.

Zaira Martínez Chisbert
Regidora de Joventut i Esports

INFORMACIÓ GENERAL PER A ESCOLES ESPORTIVES I PROGRAMES

Si es dona la circumstància que es completen totes les places oferides, es posarà una llista d'espera i, en cas de poder completar un nou grup, el Servei Municipal d'Esports, estudiarà la possibilitat de la seua posada en marxa.

El Servei Municipal d'Esports es reserva el dret de canviar o de modificar els horaris i les ubicacions d'algunes activitats que, per necessitats del servei, siguen convenients.

CALENDARI D'ACTIVITATS

Inici de les classes: **1 d'octubre de 2018.**

Finalització de les classes: **15 de juny de 2019.**

Períodes vacacionals:

Nadal: **del 24 de desembre al 6 de gener.**

Pasqua: **del 18 al 29 d'abril, ambós inclusivament.**

Dies no lectius: **9 i 12 d'octubre / 1 de novembre / 6 i 7 de desembre / 16, 17, 18, 19 i 20 de març / 1 de maig**

ESCOLES ESPORTIVES

- Escola d'Educació Física de Base
- Escola Multiesport
- Escola Tècnica de Futbol
- Escola de Bàsquet
- Escola de Taekwondo
- Escola de Gimnàstica Rítmica
- Escola d'Esport Adaptat
- Escola d'Escacs
- Ritmes Infants
- Escola d'Handbol
- Escola d'Escalada i esport de muntanya



PROGRAMES ESPORTIUS

- Gimnàstica de manteniment global
- Batu-Pump
- Gimnàstica suau i expressió corporal
- loga
- loga-lates
- Taitxí
- Xi-Kung-medita
- Zumbababís



DADES D'INSCRIPCIONS I RENOVACIONS

Les inscripcions a les escoles i programes es realitzaran al Poliesportiu Municipal en horari:

Matins: de 9.00 a 14.00 hores, de dilluns a divendres.

Vesprades: de 18.00 a 19.30 hores, dilluns, dimarts i dijous.

Per als alumnes del curs anterior que desitgen continuar (en aquest nou curs) deuran comunicar la seua renovació abans del dia 30 d'agost. Una vegada finalitzat el termini, la seua plaça quedarà disponible per a altres usuaris.

Les altes per al nou alumnat que s'inscriuen es faran de l'**11 de juliol al 21 de setembre**. La plaça serà confirmada a partir del **26 de setembre**, segons les vacants que es produïsquen.

Una vegada adquirida la plaça en les activitats quadrimestrals, es podrà mantindre durant tot el curs, sempre que es respecten els termes de renovació de la mateixa, que són els següents:

Quotes primer quadrimestre: del 27 de setembre al 8 d'octubre. (Període: octubre-novembre-desembre i gener)

Quotes segon quadrimestre: del 16 de gener al 7 de febrer. (Període: febrer-març-abril i maig)

NOTA IMPORTANT PER A LES PERSONES USUÀRIES ALTES I BAIXES

Totes les persones usuàries del pagament quadrimestral haurà de comunicar per escrit al Servei Municipal d'Esports si es dona de baixa en la seua activitat. S'ha de fer abans del dia 30 del quart mes del quadrimestre pertinent. En cas contrari s'entendrà que continua en l'activitat. Una vegada haja passat el citat termini, no es retornarà l'import de la quota del programa.

Una vegada s'inicien les classes, les persones usuàries no tindran dret a la devolució de la quota si no és per motius mèdics, presentant el justificant corresponent.

Els fulls de baixes per a l'activitat es troben a la consergeria del Poliesportiu municipal.

BONIFICACIONS

Tots els usuaris i usuàries **majors de 65 anys** gaudeixen d'una bonificació en el pagament de la quota del **25%**. Les persones pensionistes no poden gaudir d'eixa bonificació.



Batu-pump

Gimnàstica de manteniment global

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+18	DL-DC-DV	09.30 a 10.30 h	65€	01
Poliesportiu	+55	DL-DC-DV	10.35 a 11.35 h	65€	02
Poliesportiu	+18	DT-DJ	09.30 a 10.30 h	50€	03
Poliesportiu	+18	DL-DC-DV	19.05 a 20.05 h	65€	04

Sessions destinades a millorar l'activitat física muscular i cardiovascular amb exercicis d'intensitat variable, adaptats perquè qualsevol persona pugui fer exercici físic. Podran inscriure's les persones majors de 18 anys. El nombre de persones participants mínim per a formar grup serà de 12 alumnes i el màxim serà de 35. Cal assenyalar que el grup amb codi 02 és de menor intensitat i està enfocat a persones majors (+ 55 anys).

Batu-Pump

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+16	DL-DC-DV	20.10 a 21.10 h	65€	05

L'activitat de Batu-Pump permet entrenar la força, la resistència muscular i la condició física general d'una forma divertida i espectacular. Les classes estan programades amb diferents coreografies i cada grup muscular es treballa al ritme de la millor música. En una hora entrenaràs cada múscul del teu cos.



Gimnàstica suau i expressió corporal

Zumbbabis

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+16	DT-DJ	19.30 a 20.30 h	55€	06
CEIP L'Horta	+16	DT-DJ	19.45 a 20.45 h	55€	07

Ball multidisciplinari que té la finalitat de mantenir, desenvolupar i enfortir els músculs del cos a força de moviments semblants als diversos balls llatins i moderns.

Gimnàstica suau i expressió corporal

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
CEIP L'Horta	+45	DL-DC-DV	18.00 a 19.30 h	46€	08

En aquest programa es practica una gimnàstica suau i s'agrupen distintes tècniques corporals per a millorar el rendiment físic i relaxar la ment, utilitzant exercicis d'estiraments, treballant amb pals, pilotes, etc. Podran inscriure's totes les persones a partir de 45 anys. El nombre de persones participants mínim per a formar grup serà de 10 alumnes i el màxim serà de 60.



loga

loga

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+16	DL·DC·DV	15.30 a 17.00 h	65€	09
Poliesportiu	+16	DT·DJ	16.00 a 17.30 h	55€	10
Poliesportiu	+16	DT·DJ	20.30 a 22.00 h	55€	11

Disciplina per al coneixement del cos i de la ment, la qual implica un estat interior de pau, serenitat, fortalesa i comprensió instintiva de les veritats essencials de la vida.

Podran inscriure's totes les persones a partir de 16 anys. El nombre de persones participants mínim per a formar grup serà de 12 alumnes i el màxim serà de 35.

loga-lates

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+16	DT·DJ	09.30 a 11.00 h	55€	12



Taitxí

Xi-kung-medita

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	+16	DL·DC·DV	09.30 a 11.00 h	65€	13

Vivim amb els músculs contrets; tot i que no fem activitat física, gastem energia, augmentem la irritabilitat i la inestabilitat. Amb aquest programa aprenem a respirar, a millorar el sistema nerviós central i a eliminar la tensió, la por i l'estrès.

Taitxí

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
CEIP L'Horta	+18	DL·DC·DV	19.30 a 21.00 h	65€	14

Art marcial xinès que no requereix quasi esforç o una elevada concentració mental per a practicar-lo. El taitxí es caracteritza pels beneficis que atribueix la seua pràctica, sense importar la condició física, com ara els d'enfortir la salut i el de perseguir la longevitat.



Gimnàstica i esport adaptat



Iniciació multisport

Gimnàstica i esport adaptat

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	-	DC-DV	17.30 a 19.00 h	Gratuït	15

Aquest programa està orientat a donar cobertura a totes les persones amb dificultats físiques i psíquiques i ofereix, de forma adequada i tècnica mitjançant l'educació física i l'esport, una millora global a tots els nivells, cosa que permet una integració més completa a les exigències de la convivència actual. Podran inscriure's totes les persones amb dificultats físiques o psíquiques. El nombre mínim de persones participants per a formar grup serà de 5 alumnes i el màxim serà de 15.

Educació física de base (psicomotricitat)

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	4 a 6	DT-DJ	17.40 a 19.00 h	35€	16
Poliesportiu	4 a 6	DL-DC	17.40 a 19.00 h	35€	17

Escola d'Iniciació Esportiva per als més menuts i menudes que, mitjançant jocs adaptats a la seua edat, faran que vagen adquirint hàbits esportius i, al mateix temps, es familiaritzaran amb el moviment, tant de coordinació com d'equilibri i lateralitat. Escola dirigida a tots els xiquets i xiquetes d'entre 4 a 6 anys.

Iniciació multisport

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	10 a 13	DL-DC-DV	17.30 a 19.00 h	42€	18
Poliesportiu	7 a 9	DT-DJ	17.30 a 19.00 h	35€	19
Poliesportiu	7 a 9	DL-DC-DV	17.30 a 19.00 h	42€	20

L'Escola d'Iniciació Multisport està enfocada perquè tots els xiquets i xiquetes puguin tindre la possibilitat de conèixer els elements bàsics de tècnica i reglamentació de diversos esports, tant a nivell individual com a nivell col·lectiu. Escola dirigida a tots els xiquets i xiquetes d'entre 7 i 13 anys.

Gimnàstica rítmica

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
CEIP L'Horta	4 a 7	DT-DJ	17.30 a 18.30 h	35€	21
CEIP L'Horta	8 a 15	DT-DJ	18.30 a 19.30 h	35€	22
IES A. Alfaro	4 a 7	DT-DJ	18.00 a 19.00 h	35€	23

Escola dirigida a totes les xiquetes d'entre 4 i 15 anys. Mínim de 10 alumnes per classe i màxim de 35.



Taekwondo



Ritmes infantils

Bàsquet

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	7 a 9	DT-DJ	17.30 a 19.00 h	35€	24
Poliesportiu	10 a 13	DL-DC	17.30 a 19.00 h	35€	25

L'Escola Municipal de Bàsquet està enfocada a la formació i el desenvolupament de la tècnica del bàsquet i a l'adquisició d'hàbits esportius per a, posteriorment, aconseguir un nivell de destresa i coordinació que permeti a l'alumnat tindre els coneixements bàsics per poder afrontar millor l'etapa posterior de competició. Escola dirigida a tots els xiquets i xiquetes d'entre 7 i 13 anys. Mínim de 8 alumnes per classe i màxim de 18.

Taekwondo

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
CEIP Ausiàs M.	5 a 8	DT-DJ	17.30 a 18.30 h	40€	26
CEIP Ausiàs M.	9 a 14	DT-DJ	18.30 a 19.30 h	40€	27
CEIP Ausiàs M.	5 a 8	DL-DC	17.30 a 18.30 h	40€	28

Escola per a donar cabuda a les demandes existents en el camp de les arts marcials, enfocada a la pràctica de la defensa personal i el desenvolupament d'habilitats més efectives amb l'ús de les mans i els peus. Escola dirigida a tots els xiquets i les xiquetes d'entre 5 i 14 anys. Mínim de 10 alumnes per classe.

Tècnica del futbol

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Camp f. Palleter	7 a 9	DT-DV	17.30 a 18.45 h	35€	29
Camp f. Palleter	10 a 12	DC-DV	17.30 a 18.45 h	35€	30

Es basa principalment en la millora de les qualitats individuals del maneig de la pilota. És per això que aquesta modalitat d'escola específica de la tècnica està enfocada, en la mesura de les possibilitats, a un ensenyament pràctic i teòric de forma molt més individualitzada i personal que millori les seues carències tècniques individuals, com ara la millora del colpeig de la pilota, el control, els passes, la coordinació de moviments, els porters, etc. Xiquets i xiquetes d'entre 7 i 12 anys. Mínim de 8 alumnes per classe i màxim de 18.

Ritmes infantils

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	8 a 10	DT-DJ	17.45 a 18.45 h	35€	31
Poliesportiu	11 a 15	DL-DC	17.45 a 18.45 h	35€	32
CC La Inmaculada	8 a 10	DL-DC	17.35 a 18.35 h	35€	33

Dirigida a xiquets i xiquetes de 8 a 15 anys que tenen l'oportunitat de practicar ritmes de ball d'actualitat (hip hop, funky, etc...)



Escola d'escalada i esport de muntanya

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	8 a 12	DC·DV	17.30 a 19.00 h	35€	34

Escola dirigida a xiquets i xiquetes de 8 a 12 anys, on se'ls ofereix l'oportunitat de practicar l'esport de muntanya.

Handbol

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	9 a 13	DC·DV	17.30 a 19.00 h	35€	35

Escola dirigida a xiquets i xiquetes de 9 a 13 anys on se'ls ofereix l'oportunitat de practicar l'esport de l'handbol i de millorar destreses com ara la força, l'agilitat o la potència.

Escacs

Instal·lació	Edat	Dies	Horari	Preu Qtre.	Codi
Poliesportiu	avançat	DT·DJ	17.30 a 18.30 h	35€	36
Poliesportiu	iniciació	DT·DJ	18.30 a 19.30 h	35€	37

Escola dirigida a xiquets i xiquetes de 7 a 17 anys on tenen l'oportunitat de poder practicar els escacs. Aquest esport es practica amb un o diversos objectius, dins dels quals destaquem la diversió, l'entreteniment, la millora de la concentració, la memòria i la creativitat.

Inscripció

a emplenar
pel SME
Codi Alumnat

Dades personals

Cognoms

Nom Edat

Adreça

Núm. Pta. DNI

Població Codi postal Data naixement

Telèfon Mòbil Sexe D H

Curs 2018/19

S'inscriu per primera vegada Activitat esportiva seleccionada Codi

SÍ NO Primera opció

Llista d'espera Segona opció

1r quadrimestre 2n quadrimestre

Emplenar només per a les inscripcions a les escoles esportives

Nom del pare, mare o tutor/a

Telèfon DNI

Continua darrere >

AUTORITZACIÓ PATERNA: mitjançant el present escrit, autoritze a la persona dalt ressenyada a la pràctica esportiva a la qual sol·licita la seua inscripció en aquest formulari. Igualment, declare que no pateix cap patologia ni situació clínica que l'impedisca la pràctica normal esportiva per a la qual sol·licita la seua inscripció, i als efectes oportuns signe la present autorització.

AUTORITZACIÓ IMATGE: també autoritze a fer-li fotos durant les activitats esportives i a la seua publicació en activitats, recursos i mitjans de comunicació com ara la web municipal, Facebook, la guia esportiva, el BIM Paiporta, etc. o diaris regionals com ara Levante o Las Provincias.

En la meua condició d'interessat/ada, autoritze al Servei Municipal d'Esports a que incloga en qualsevol suport audiovisual, per a efectes de reproducció i comunicació pública, qualsevol esdeveniment a nivell estrictament institucional i esportiu.

Aquesta autorització d'utilització del contingut gravat i de la meua imatge es fa a l'empara del que es disposa en la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge.

En qualsevol moment pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació o oposició respecte de les seues dades personals, enviant un escrit, acompanyat d'una imatge del seu DNI o document acreditatiu equivalent, al Servei Municipal d'Esports > esports@paiporta.es

SÍ NO

Signatura >

Ordre de domiciliació bancària

Activitat esportiva

Codi

Titular del compte

DNI

IBAN

E	S								

Distingit/da senyor/a, a càrrec del compte indicat, i fins a nou avís, servisca emplenar aquesta domiciliació davant de l'entitat de crèdit ressenyada. Signatura >