

# INQUIET



Programa d'activitats

**esportives  
i escèniques**

per a persones  
inquietes de 12 a  
18 anys

# ARTS ESCÈNIQUES

## Improvisació teatral

Inicia't en el teatre improvisat i aprèn a crear històries de forma divertida. El joc escènic ens permet crear amb total llibertat i proposar tot allò que ens passa pel cap i que en molts casos no ens atrevim a mencionar.

**Divendres, de 17.00 a 18.30 hores**

Professorat: **membres de la companyia Subit!**

Data d'inici: **21 d'octubre**

## Taller de cinema

Introdueix-te en la fabulosa maquinària del cinema amb este workshop que et permetrà conèixer la tècnica cinematogràfica i participar en totes les seues tasques (guió, direcció, producció, escenografia, so, art, edició, etc.).

**Dimarts, de 17.00 a 19.00 hores**

Professorat: **Alejandro Portaz**

Data d'inici: **8 de novembre**





# ACTIVITATS ESPORТИVES



## Running

Posa't en forma i millora els teus resultats i la teua tècnica a l'hora de córrer amb este grup d'entrenament col·lectiu.

**Dijous, de 19.00 a 20.30 hores**

Professorat: **Quart per l'esport**

Data d'inici: **20 d'octubre**

## Parkour

*(iniciació i nivell mitjà)*

Entrena la teua força i la teua agilitat en este taller en el que aprendràs tècniques i acrobàcies, desplaçar-te i completar circuits sortejant obstacles de l'entorn.

**Dimecres, de 18.00 a 19.30 hores**

Professorat: **Associació**

**Valencia Movement**

Data d'inici: **19 d'octubre**



PREINSCRIPCIONS EN LÍNIA a  
[paiporta.es/inquiet](https://paiporta.es/inquiet)



Pots accedir directament a través del QR

## Més informació i inscripcions: Centre Jove

Poliesportiu municipal

Tel. 96 397 2115

[joventut@paiporta.es](mailto:joventut@paiporta.es)

# INQUIET

Activitats  
gratuïtes

## NORMES

1. Les activitats s'adrecen a joves de **12 a 18 anys**, preferentment de Païporta. Les persones que no complisquen estos requisits podran formar part de la llista d'espera.
2. A les activitats que ja s'havien realitzat amb anterioritat i que tenen una perspectiva de continuïtat **tindran preferència les persones que ja havien participat** (renovació). Les places lliures es cobriran amb noves inscripcions.
3. **Les places són limitades** i s'assignaran d'acord amb el compliment dels requisits i per ordre d'entrada de les preinscripcions.
4. La preinscripció és, preferentment, en línia a través del formulari publicat a **[paiporta.es/inquiet](http://paiporta.es/inquiet)**. També a través del **telèfon 96 397 2115** o de forma **presencial al Poliesportiu municipal**.
5. L'assignació de places es comunicarà per telèfon o correu electrònic amb anterioritat a l'inici de les activitats. **Caldrà formalitzar la inscripció** de la forma en què s'informe.
6. **Es crearà una llista d'espera** de cada activitat per cobrir baixes o renúncies que es puguin produir.

