

CONSEJOS PARA PROTEGER DEL SOL A BEBÉS Y NIÑOS / AS

En general, los bebés y los niños/as menores de cuatro años soportan peor el calor y los cambios de temperatura. Durante el periodo estival hay que tomar una serie de **medidas de seguridad destinadas a prevenir los posibles riesgos** en la salud relacionados con el sol y con las elevadas temperaturas.



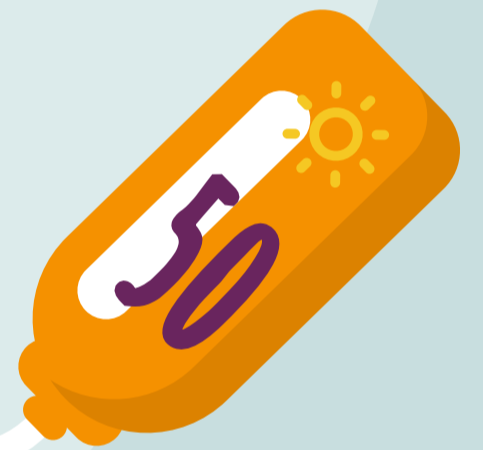
Ofrécele a menudo **líquidos para beber.**



Busca un **lugar en la sombra, fresco y ventilado** para proteger a tu bebé. Evita la exposición al sol en las horas centrales del día.



Utiliza **ropa preferiblemente de tejidos naturales**, como el algodón, holgada, de colores claros y que deje transpirar. Protégelo con una gorra y utiliza una sombrilla en su sillita.



Aplica **crema de protección solar adecuada para su edad** y a las características del bebé o niño/a.



Utiliza **gafas de sol homologadas** para protegerle los ojos de las radiaciones solares.

Evita el calor en los desplazamientos en coche. Emplea parasoles, baja las ventanillas, haz **uso del aire acondicionado con moderación.**

NO dejes NUNCA al bebé o al niño/a solo dentro del coche, aunque sea por un espacio corto de tiempo con el coche a la sombra.



Para más información.

A través de la web de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública (<https://www.san.gva.es/ca/ola-de-calor>) puede obtenerse diariamente información sobre los niveles de riesgo por temperatura previstos y más información sobre medidas preventivas.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanidad
Universal y Salud Pública